

Evalúa tus intereses y puntos fuertes

Conocer a ti mismo, identificar tus pasiones, encontrar lo que te da energía... son algunos de los pasos más importantes para crear tu futuro. Conocer a sí mismo requiere una autorreflexión continua, hacerse preguntas y estar abierto a explorar nuevas ideas. Al evaluar tus intereses y puntos fuertes, podrás relacionar tus talentos y habilidades con las carreras universitarias y las posibilidades profesionales.

Actividad

Autoevaluación profesional

Utiliza esta hoja de trabajo para empezar a descubrir y aprender tus habilidades, intereses, y puntos fuertes.

A. Primero, haz una lista de los cursos académicos que has tomado en “high School”. A continuación, escribe lo que te gusta de cada curso (lo que te resulta interesante del material y/o las tareas). A continuación, anota tus puntos fuertes.

Curso	¿Qué me gusta?	Puntos fuertes
Ejemplo: Biología	representación gráfica o gráficos, trazado de gráficos o trazado de datos	resolución de problemas

¿Escoje dos o tres cursos académicos que te gustan más y explica por qué los encuentras interesantes?

¿Cuáles son tus habilidades académicas más destacadas?

B. Segundo, enumera tus actividades extraescolares (clubes, deportes, actividades voluntarias, trabajos de media jornada, trabajos de practicas o pasantías, pasatiempos e intereses) tanto en la escuela como en tu comunidad. A continuación, indica lo que te gusta de cada actividad y tus puntos fuertes.

Actividad extraescolar/empleo	¿Qué me gusta?	Puntos fuertes
Ejemplo: cuidado de niños	organizar actividades para niños	planificar con antelación, reunir o recolectar materiales, ordenar o limpiar

¿Cuáles son las dos o tres actividades extraescolares o relacionadas con trabajos que más te gustan y por qué?

¿Cuáles son tus habilidades no académicas más fuertes (por ejemplo, liderazgo, organización, trabajo en equipo, creatividad)?

Actividad Autoevaluación profesional [continued]

C. Tercero, ahora explora posibles carreras teniendo en cuenta tus habilidades, valores personales, tus objetivos respecto a salario y las tendencias de la situación laboral previstas al momento de graduación. A continuación, encontrarás una pequeña muestra, junto con herramientas en línea para ayudarte a obtener más información.

Si tu punto fuerte es:

Construcción	Podrías especializarte en: Planificación ambiental	Y tener una carrera como: Arquitecto paisajista
Lectura y escritura	Literatura Comparada	Periodista
Matemáticas	Economía	Analista de datos

Para explorar más profesiones basadas de tus puntos fuertes, utiliza la herramienta O*NET Interest Profiler en <https://www.mynextmove.org/explore/ip> o la herramienta de evaluación de habilidades en www.careeronestop.org/ExploreCareers/Assessments/skills.aspx. Estas herramientas te ayudan a identificar tus puntos fuertes y cómo se relacionan con el mundo laboral.

Si este valor es importante para ti:

Impacto social	Podrías especializarte en: Educación	Y tener una carrera como: Director ejecutivo de una organización sin fines de lucro
Independencia	Empresa	Consejero de finanzas
Creatividad	Medios de comunicación	Director de Televisión

Para explorar más carreras basadas en valores, utiliza la herramienta Work Values Matcher en www.careeronestop.org/Toolkit/Careers/work-values-matcher.aspx. Esta herramienta te ayuda a descubrir qué valores laborales son más importantes para ti, lo que puede conducir a una mayor satisfacción laboral.

Si quieres un sueldo alto:

Entre \$160,000 y \$239,000	Podrías especializarte en: Biología	Y tener una carrera como: Dermatólogo
Entre \$101,000 y \$187,000	Gestión del tráfico aéreo	Controlador de Tráfico Aéreo
Entre \$86,000 y \$179,000	Comunicaciones	Especialista en sustentabilidad

Para explorar más carreras en función del salario, busca por carreras mejor pagadas en www.careeronestop.org/Toolkit/Wages/highest-paying-careers.aspx o busca por ingresos en bigfuture.collegeboard.org/career-search. Al buscar, puedes filtrar los resultados por el nivel de estudios requerido, como licenciatura, máster o títulos profesionales.

Si quieres una carrera que sea:

En rápido crecimiento	Podrías especializarte en: Contabilidad	Y tener una carrera como: Auditor
Nueva y emergente	Informática o Ciencias de Computación	Ingeniero de Blockchain
Va a haber muchas vacantes	Estadística	Gestor de energía eólica y eléctrica

Para explorar más carreras basadas en tendencias de contratación/empleo, utiliza la función de búsqueda Bright Outlook en www.mynextmove.org/find/bright para saber qué carreras crecerán rápidamente en los próximos años, tendrán un gran número de vacantes o son carreras nuevas y emergentes.