

Actividad

Lluvia de ideas para escribir tu ensayo

Un ensayo universitario exitoso cuenta una historia auténtica y única. Utiliza esta actividad para generar ideas sobre temas que cuenten tu historia. No le des demasiadas vueltas a tus listas para la Parte A y la Parte B, ni a tus ideas para la Parte E. Considera poner un temporizador y escribir tus listas sin pensar mucho o detenerte a revisar lo que has escrito.

A. Enumera cuatro cosas que te encantan o te gustan mucho, que te hagan feliz, que te importan mucho o en las que seas bueno.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

B. Haz una segunda lista con cuatro experiencias, personas o lugares importantes o significativos en tu vida.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

C. Anota dos elementos de la lista A y dos de la lista B que mejor reflejen a las universidades tus puntos fuertes, habilidades, aficiones o sueños.

Lista A: _____

Lista B: _____

D. Consulta las propuestas de redacción de la Common App para el curso 2026-2027 que aparecen a continuación. Identifica al menos dos consignas o propuestas que te permitan escribir sobre un elemento de la Lista A, un elemento de la Lista B o un tema que combine elementos de ambas listas.

1. Algunos estudiantes tienen una trayectoria o poseen antecedentes, una identidad, un interés o un talento tan significativo que creen que su solicitud estaría incompleta sin incluirlos. Si te identificas con esto, por favor, comparte tu historia.
2. Las lecciones que extraemos de los obstáculos con los que nos topamos pueden ser fundamentales para el éxito futuro. Cuenta o relata una ocasión en la que te has enfrentado a un desafío, un reto, un contratiempo o un fracaso. ¿Cómo te afectó y qué aprendiste de esa experiencia?
3. Reflexiona sobre alguna ocasión en la que cuestionaste o pusiste en duda una creencia o una idea. ¿Qué motivó tu reflexión? ¿Cuál fue el resultado?
4. Reflexiona sobre algo que alguien haya hecho por ti y que te haya hecho sentir feliz o agradecido de una forma inesperada. ¿Cómo te ha influido o motivado ese sentimiento de gratitud?
5. Habla sobre un logro, un acontecimiento o una toma de conciencia que haya resultado a un periodo de crecimiento personal y a una nueva forma de comprenderte a ti mismo o a los demás
6. Describe un tema, una idea o un concepto que te resulte tan fascinante que te haga perder la noción del tiempo. ¿Por qué te cautiva? ¿A qué o a quién recurres cuando quieres saber o aprender más?
7. Comparte un ensayo sobre cualquier tema que elijas. Puede ser uno que ya hayas escrito, uno que responda a una consigna diferente o uno de tu propia creación.

E. Completa la siguiente tabla para dos de las propuestas o consignas que hayas seleccionado.

Número de tema o indicación	Un elemento de la Lista A, la Lista B o un tema que combine ambas listas	Detalles, historias o cuentos que usarías para: • Responder a la consigna, y • Desarrollar cualquier elemento de la Lista A, la Lista B, o un tema que combine elementos de ambas listas